

Faire un retour sur le passé

En étant attentif, vous pouvez acquérir de la connaissance sur vous-même dans les choses que vous faites tous les jours. Jetons un coup d'œil à l'exemple de Damon :

Activité/Événement #1 Damon était toujours très contrarié quand son professeur lui disait quoi faire.

Qu'avez-vous appris sur Damon?

Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à son choix de carrière?

Activité/Événement #2 Quand son ami était triste, Damon a su lui remonter le moral.

Qu'avez-vous appris sur Damon?

Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à son choix de carrière?

Faire un retour **MON** passé

Vous allez maintenant examiner des choses que vous faites tous les jours. Choisissez cinq événements dont vous avez fait l'expérience récemment. Y a-t-il quelque chose que vous avez appris sur vous-même à partir de ces expériences?

Activité/événement #1

Que pouvez-vous apprendre sur vous-même?	Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à votre carrière?
--	--

Activité/événement #2

Que pouvez-vous apprendre sur vous-même?	Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à votre carrière?
--	--

Activité/événement #3

Que pouvez-vous apprendre sur vous-même?	Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à votre carrière?
--	--

Activité/événement #4

Que pouvez-vous apprendre sur vous-même?	Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à votre carrière?
--	--

Activité/événement #5

Que pouvez-vous apprendre sur vous-même?	Comment ce renseignement peut-il s'appliquer à votre carrière?
--	--