

# COVID-19 ቅልጡፍ ፀረጂንምርመራታት፡ ናሙና ብኸመይ ይውሰድ

ንስሉጥ ፀረጂን ምርመራ (RATs) ናሙና ንምውሳድ ተጠቀምቲ ኣብቲ መሳርሒ ዘሎ መመርሒ ክስዕቡ ይግባእ።

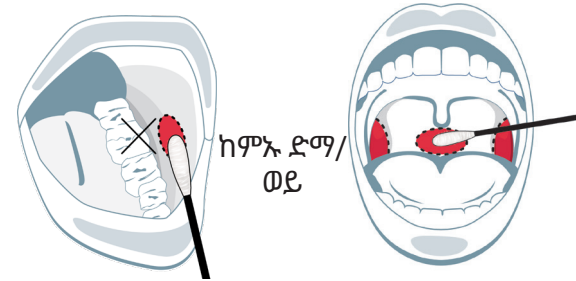
ተጠቀምቲ ካብቲ ብናይ ካናዳ ጥዕና ተቐባልነት ዝረኽቦ ናይ ምእካብ ኣማራጺ መስርሕ (ኣብቲ ኪት ብዝተገለፀ መሰረት) ብተወሳኺ ናይ ኣፍን ኣፍንጫ ናሙና ብሓባር ምውሳድ ማለ ምጥቃም ክመርፀ ይኽእሉ እዮም እዚ ድማ ውፅኢታውሳቱ ክብ የብሎ።

እዞም ዝስዕቡ ድማ ናይ ኣፍን ኣፍንጫ ናሙና ብሓባር ምውሳድ ወይ ካብ ኣፍንጫ ናሙና ንምውሳድ እንኸደም ክያደታት የርእይ።

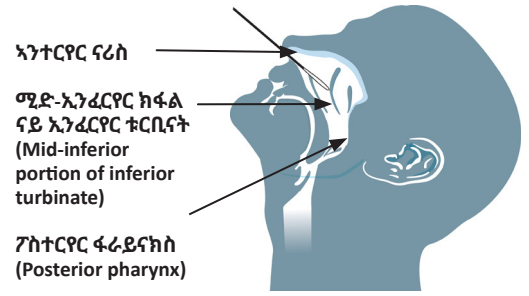
## ኣፍኩምን ኣፍንጫኩም ናሙና ክትወስዱ እንተድኣኩይንኩም (ናይ ኣፍን ኣፍንጫን ናሙና ብሓባር ናይ ምውሳድ ማለ)

1. እቲ ናሙና ቅድሚ ምውሳድኩም እንተነኣሰ ቅድሚ 30 ደቐይቕ ዓይትብልዑ፡ ዓይትስተዩ፡ ዓይተትክኹም፡ ማስቲካ ዓይትሕየኹ ወይ ቫፐር ዓይትግቡ።
2. ቅድሚ እቲ ምርመራ ትሕቲ ኣፍንጫኩም ዘሎ ክፋል ገፅኩም እንተድኣ ተንኪፍኩም።
3. ኢድኩም ብዝገባእ ተሓፀቡ ብምቕፃል ድማ ካብቲ ልስሉስ ክፋል ሕስያ ካብ ዘለሉ ብተቐራሪ ዘሎ ክፋል ጥራሕ ሓዙ።
4. እቲ ልስሉስ ክፋል ሕስያ ናብ ኣብ ሞንጎ ውሽጣ ክፋል ሙዕግርትኹምን ታሕተዋይ ግርፃን ብምእታው ንቐሩብ ደቐይቕ ኣዛውርዎ።
5. ብምቕፃል እቲ ልስሉስ ክፋል ሕስያ ኣብ ምልሓስኩም ክሳዕ ድሕሪት ጉሮሮኹም ከም ዝተመቐወኩም ጌርኩም ኣሸከርክርዎ።
  - ከም ምርጫኹም፡ ውሽጣዊ ክፋል ምዕግርትኹምን ምልሓስኩምን ካብ ምሕሳይ ዳሕረዋይ ክፋል ጉሮሮኹምን ቶንሲልኩም ንምሕሳይ ክትመርፀ ትኽእሉ ኢኹም። ኣብይ ክተሸከርክርዎ ከም ዘለኩም ንምርእይ ንክሕግዘኩም ምስትያት ክትጥቀሙ ትኽእሉ ኢኹም።
6. ርእሰኹም ንድሕሪት ብምግባር እቲ ልስሉስ ሕስያ ናብ ኣፍንጫኩም ምእታው፡ ክሳዕ ዝግገተኩም ነገር ትረኽቡ ቀፅሎል (ክሳዕ 2.5 ሴ.ሜ) እቲ ልስሉስ ክፋል ሙሉእ ቡሙሉእ ናብ ኣፍንጫኩም ምእታው ኣረጋግፁ።
7. እቲ ሕስያ ናብ መንደቕ ኣፍንጫኩም ብምፅጋዕ ኣሸከርክርዎ እቲ ናሙና ብዝገባእ ንክሕዝ ድማ ንቐሩብ ሰከንድ ዘይምውፃእ።
8. እቲ ሕስያ ካብ ኣፍንጫኩም ኣውጽእዎ ብምቕፃል እቲ ፈለማ ዝተጠቀምኩምሉ ሕስያ ናብቲ ካልኣይ ቅዲ ኣፍንጫኩም የእትውዎ።
9. ናይቲ ኪት መመርሒ ብምስፋብ ብቕልጡፍ እቲ ሕስያ ናብቲ መመርመሪ ትዩብ የእትውዎ።

### ደረጃ 4-5



### ደረጃ 6



## ኣፍንጫኩም ጥራይ ሕስያ ትገብሩ እንተድኣ ኮይንኩም (ናይ ኣፍንጫ ማለ)

1. ቅድሚ እቲ ምርመራ ትሕቲ ኣፍንጫኩም ዘሎ ክፋል ገፅኩም እንተድኣ ተንኪፍኩም።
2. ኢድኩም ብዝገባእ ተሓፀቡ ብምቕፃል ድማ ካብቲ ልስሉስ ክፋል ሕስያ ካብ ዘለሉ ብተቐራሪ ዘሎ ክፋል ጥራሕ ሓዙ።
3. ርእሰኹም ንድሕሪት ብምግባር እቲ ልስሉስ ሕስያ ናብ ኣፍንጫኩም ምእታው፡ ክሳዕ ዝግገተኩም ነገር ትረኽቡ ቀፅሎል (ክሳዕ 2.5 ሴ.ሜ) እቲ ልስሉስ ክፋል ሙሉእ ቡሙሉእ ናብ ኣፍንጫኩም ምእታው ኣረጋግፁ።
4. እቲ ሕስያ ናብ መንደቕ ኣፍንጫኩም ብምፅጋዕ ኣሸከርክርዎ እቲ ናሙና ብዝገባእ ንክሕዝ ድማ ንቐሩብ ሰከንድ ዘይምውፃእ።
5. እቲ ሕስያ ካብ ኣፍንጫኩም ኣውጽእዎ ብምቕፃል እቲ ፈለማ ዝተጠቀምኩምሉ ሕስያ ናብቲ ካልኣይ ቅዲ ኣፍንጫኩም የእትውዎ።
6. ናይቲ ኪት መመርሒ ብምስፋብ ብቕልጡፍ እቲ ሕስያ ናብቲ መመርመሪ ትዩብ የእትውዎ።

